

FDPLEA047

GESTIONE AZIENDALE E LAVORO PRIVATO

Time management

a cura con P-Learning

Sede: On-line,
Data: 2 ore formative

DESCRIZIONE

OBIETTIVI PROFESSIONALI

Con questo corso il discente apprenderà le tecniche base per migliorare la produttività attraverso una gestione ottimale delle attività, al fine di raggiungere gli obiettivi prefissati o assegnati.

OBIETTIVI FORMATIVI

Lo scopo di questo corso è quello di offrire una panoramica completa riguardo a:
Analizzare come viene impiegato il tempo, analizzare alcuni fattori che influiscono sulla gestione del proprio tempo, utilizzare la matrice impatto/sforzo per stabilire le Priorità, definire gli Obiettivi, utilizzare la matrice urgente/importante per Pianificare, analizzare alcuni degli errori più comuni nella gestione del tempo, analizzare alcuni aspetti motivazionali.

ACCREDITAMENTI

Non rilascia crediti formativi

PROGRAMMA

DOCENTE: Paola Bertoni

1. INTRODUZIONE
2. IL DIARIO DELLE ATTIVITÀ
 - 2.1 La vostra percezione del tempo – Pre-audit
 - 2.2 Diario delle attività – Audit
 - 2.3 La città della pace parte 1 - Gli strumenti creatori per proteggere e accogliere
 - 2.4 Sintesi e confronto - Post-audit

3. FATTORI CHE INCIDONO SULLA GESTIONE DEL TEMPO

3.1 I livelli energetici

4. LA DOMINANZA DEGLI EMISFERI CEREBRALI

- 4.1 I fattori ambientali
- 4.2 La varietà dei compiti
- 4.3 Come viene impiegato il tempo

5. DEFINIRE GLI OBIETTIVI

6. PIANIFICARE

- 6.1 Lista delle attività
- 6.2 Assegnare le priorità
- 6.3 Programmare

7. ERRORI NELLA GESTIONE DEL TEMPO

- 7.1 La gestione delle e-mails
- 7.2 La gestione delle interruzioni
- 7.3 Procrastinare

8. È TEMPO DI AGIRE – MOTIVARSI

QUOTA ISCRIZIONE + SCONTI

€ 40,00 + IVA se dovuta*

** Se la fattura è intestata ad Ente Pubblico, la quota è esente IVA, ai sensi dell'art. 10, D.P.R. n. 633/72 (e successive modificazioni). Si applica il bollo di € 2 a carico del cliente per fatture esenti da IVA di valore superiore a €77,47.*

NOTE

L'attivazione del corso avviene entro 3 giorni lavorativi dalla ricezione dell'iscrizione e relativo pagamento.

Il corso sarà accessibile 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana.

L'accesso ai corsi è garantito da un Learning Management System compatibile con i principali sistemi operativi installati su personal computer: Windows, Mac-OS, e Linux. Per la fruizione dei corsi è necessario utilizzare un browser (internet Explorer, Safari, Chrome, Opera) aggiornato all'ultima versione. Alcune lezioni dei corsi su sistemi PC o MAC (non tablet o telefoni) possono richiedere l'utilizzo di Flash Player, aggiornato all'ultima release disponibile in rete.

Tutti i programmi richiesti sono comunemente accessibili a tutti gli utenti, gratuiti e reperibili sul web. Per i telefoni e i tablet, il continuo aggiornamento delle diverse piattaforme Android e IOS non rende possibile dare una risposta definitiva sulla compatibilità. Allo stato della attuale richiesta di accreditamento la maggior parte dei corsi è visibile da sistemi operativi Android (tablet, phablet e smartphone) e da I-Pad e i-Phone.