

VIVERE LA VITA FINO ALL'ULTIMO RESPIRO: ATTRAVERSARE IL DOLORE PER TRASFORMARLO

Abstract / Sintesi dei contenuti

Presentazione

"Quando il Dolore bussa alla porta del cuore non si può non andare ad aprire. Entrerà con la forza del vento e brucerà con l'impeto del fuoco tutto ciò che credevi tuo per sempre. Quando se ne andrà nulla sarà più come prima. E' dannatamente difficile attraversare questo Dolore. Ma so che non ho scampo se voglio spaccare l'involucro all'interno del quale vorrebbe trovare casa e soprattutto se voglio permettergli di diventare la linfa per Oggi e per Domani"

La morte in natura non esiste, non è definitiva, è un ritornare a vivere, un prepararsi alla nuova primavera, è un ciclo. Nella nostra vita la morte non è l'unica perdita, la vita è piena di perdite (sociali, spirituali, fisiche, legali, familiari, economiche...). Tutto sembra destinato a finire prima o poi... la vita, l'amore, l'amicizia, il ruolo lavorativo. Il modo in cui vivremo queste perdite della nostra vita influenzerà il modo di vivere la morte di chi amiamo e per alcuni versi, il modo di affrontare la nostra morte. Il dolore allora diviene un freddo nel cuore, una sensazione fisica intensa che a poco a poco "sgela" e qualcosa di nuovo e di diverso nasce dentro di noi... E così, quando un Dolore arriva nella vita e impone la sua presenza, esso vuol sostare nella nostra mente (ci farà evocare mille volte in un giorno ricordi, momenti nei quali avremmo potuto fare meglio e di più, rimorsi...), nel nostro cuore invitandolo a spezzarsi (pensare alla vita senza l'altro, pensare a ciò che non potremo avere più...). Esso sosta e scatena il Conflitto interiore.

"Qui non si misura il tempo, qui non vale alcun termine e dieci anni sono nulla. Essere artisti vuol dire non calcolare e contare, maturare come l'albero, che non incalza i suoi succhi e sta sereno nelle tempeste di primavera, senza apprensione che l'estate non possa venire. Perché l'estate viene. Ma viene solo ai pazienti, che attendono e stanno come se l'eternità giacesse davanti a loro" E' il tempo dell'attraversare... senza fretta, con la fiducia nel cuore in noi stessi e nelle opportunità della vita" tratto dal libro "Attraversare il dolore per trasformarlo" di Letizia Espanoli.

Obiettivi

Il workshop si pone l'obiettivo di creare uno spazio di riflessione sull'accompagnamento al vivere fino all'ultimo respiro e sulla long term care alla non autosufficienza. Il corpo inerme della persona autosufficiente ha bisogno dell'operatore per continuare ad "essere persona": gesti, cura, attenzioni, relazione non verbale sono parte dell'arte. La vicinanza diviene parte del processo terapeutico e nell'interpretazione della psico neuro endocrino immunologia innesca benessere e serenità. Aprire il cuore e la mente a nuove "suggestioni" certi che solo se impareremo la magia della relazione potremmo davvero "portare assistenza"

"L'assistenza è un arte; e se deve essere realizzata come arte, richiede una devozione totale e una preparazione, come qualunque opera di pittore o scultore, con la differenza che non si ha a che fare con una tela o un gelido marmo, ma con il corpo umano, il tempio dello Spirito di Dio. E' una delle belle arti, anzi la più bella delle arti" (Florence Nightingale).

Programma

Ore 09.00 - Inizio dei lavori

La malattia tra paure e opportunità: luci ed ombre per malati e familiari.

Letizia Espanoli, *consulente e formatrice in area socio sanitaria.*

La formazione necessaria per "essere accanto" alla persona: un sentiero per gli operatori.

Cosimo Dentizzi, *direttore Rsa Larino – ASReM – Presidente Anoss Molise.*

Laboratorio delle "emozioni" condotto da *Letizia Espanoli*

"Patchwork vitale emozionale per il benessere"

Ore 13.00 - Dibattito e conclusione dei lavori

Al termine dell'iniziativa è previsto il Test di valutazione finale per il rilascio dei crediti ECM.

Materiale didattico

A fine lavori verranno messe a disposizione dei partecipanti in formato elettronico le slides presentate dai relatori.

Quota di iscrizione individuale

€ 115 + iva 21%*

Quota riservata agli Associati:

Ordine A.S. Puglia, Ordine A. S. Calabria, ANSDIP, ASSOAP, AGE Puglia, ANASTE, UNEBA

€ 80 + iva 21%*

** Se la fattura è intestata ad Ente Pubblico, la quota è esente IVA, ai sensi dell'art. 10, D.P.R. n. 633/72 (e successive modificazioni).*

La quota di iscrizione dà diritto a partecipare a tutte le iniziative organizzate all'interno del "Forum sulla non autosufficienza", in programma a Bari il 5-6 giugno 2013.